

Oktober 2026

Informasjon

Bygdebladet

Bondal - Hjartdal - Sauland - Tuddal



Bygdebladet

for Hjartdal, Sauland, Tuddal og Bondal

møte
mellom
menneske



Bildet på framsida er laga av Frode Bakka
med hjelp av ChapGPT



TRYKTE BLAD ER PÅ

- BIBLIOTEKET/FRIVILLIGSENTRALEN
- SERVICEKONTORET på Kommunehuset
- JOKER I TUDDAL som Anette frå servicekontoret tar med. MANGE TAKK!!
- SPAR SAULANDTUNET
- Hjartdal Pensjonistlag, Hjartdal Ungdomslag, Hjartdal Menighetshus, Hjartdal idrettslag, Betel, Aslaug Midtbø-ens minnefond, sponsar kjøyring og Olaf Øverbø og Kåre Høgetveit kjører Bygdebladet rundt i postkassene i Hjartdal. TAKK SÅ MYKJE TIL ALLE!!

Hjartdal Frivilligsentral, Saulandsvegen 414, 3692 Sauland

Tlf: 48 23 77 91 E-post: post@hjartdal.frivilligsentral.no

Vi takker og bukker og treng sårt sponsing og gaver til Bygdebladet!!

Vipps: 739178 (søk opp Hjartdal Frivilligsentral)

Kontonr: 2699.43.74000 (Merk «Bygdebladet»)



Fakkel vandring



Åpning

Kjerringsteinløypa

BLI MED Å LYSSETTE LØYPA

TENNING AV 330 FAKLER ✨ VANDRING ✨ GILDEHALLEN

3 OKT
2026

KL 19:00

OPPMØTE PÅ SØRSIDEN VED

BEKKEFARET/SKILØYPEKRYSET

VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

15.oktober - 18:00

Smia - Sauland skule

Program:

Foredrag med Marius Ulekleiv

Underholdning av

Hjartdal kulturskule

Pause med servering

& ulike stands

Loddtrekning på
gratis inngangslodd



Tema 2026:

Tillit er beredskap.
Hver handling teller.



Skue
SPAREBANK



HJARTDAL
KOMMUNE



VERDENSDAGEN
FOR PSYKISK HELSE

Sauland husflidslag
skal ha
julemesse
28 november
på klubbens lokaler på
saulandstunet.

Vil du bli med å selge?

Du må ha med eget bord og ta
ansvar for salget selv.

Ønsker du å selge

Kontakt Marlene Brubakken
på 95428049 , eller
Anne Berit Brubakken
på 48141924.



Sauland bygdekvinnelag

EGENBEREDSKAPSVEKA

26.oktober – 1. november

Vi bakar brød!

Norges bygdekvinnelag oppfordrar alle til å bake egne brød både med og utan straum.

Det er og viktig å bruke norsk mjøl og støtte den norske bonden.

Dette er god beredskap!

Vi i Sauland bygdekvinnelag planlegg ein brødbakar-aktivitet denne veka.

Har du gode brøddoppskrifter? Da blir vi glade om du vil dele med oss!

Kontakt: Reidun Kasin Skoje tlf. 95201788

Har du lyst til å bli med i bygdekvinnelaget?

Velkommen til oss!!



Sauland

TENK BEREDSKAP

VEL NORSK OG LOKALT MJØL!

Bygdekvinnelaget oppfordrar:
**Støtt den norske bonden og dei
lokale møllene våre.**



Visste du at du får kjøpt NORSK mjøl i butikken vår her i Sauland? Når du kjøper mjøl frå dei lokale møllene, sikrar du levande bygder, berekraftig matproduksjon og best smak på baksten.

SPØR ETTER LOKALT MJØL NESTE GANG DU HANDLAR!

BESKYTT DEG MOT INFLUENSA OG KORONA!

Vaksinering i Hjartdal kommune høsten 2026
Helsestasjonen opnar dørene for drop-in vaksinering i oktober/november. Vi set både influensavaksine og oppfriskingsdose mot korona.

STAD:

Helsestasjonen

DATO:

- Onsdag 28.10.2026
- Torsdag 05.11.2026



KLOKKESLETT:

- Kl. 09:00 – 11:30
- Kl. 12:30 – 14:30

INGEN TIMEBESTILLING

Kven bør ta vaksine?

- Alle over 65 år
- Gravide etter 12. svangerskapsveke (kun influensavaksine)
- Barn og voksne med kroniske sjukdommar (som diabetes, hjarte- eller lungesjukdom, nyresjukdom, leversjukdom, immunsvikt, kreft)

Hugs dette før du kjem:

- Ha på deg klede som gjer det enkelt å kome til på overarmen.
- Set av tid til å vente på staden i 20 minuttar etter vaksineringa.
- Er du akutt sjuk eller har feber? Da må du vente til du er frisk.

Du må rekne med ventetid.

Ta vare på helsa di og dei rundt deg!



DEN NORSKE KYRKJA

OKTOBER

Laurdag : 03.okt Kl 12.00	Sauland	Gudst i samb m eldredagen
Sundag 11.okt Kl 11.00	Sauland	Familiegudst/ høsttakkefest /dåp
Sundag 11.okt Kl 13.00	Tuddal	Familiegudst høsttakkefest
Onsdag 14.okt kl 19.00	Sauland	Taizegudsteneste
Sundag 25.okt kl 11.00	Hjartdal	Familiegudste- neste/høsttakkefest.

NOVEMBER

Sundag 01.nov Kl 11.00	Sauland	Minnegudstenes- te
Sundag 15.nov Kl 11.00	Hjartdal	Gudsteneste
Sundag 15.nov Kl 13.00	Tuddal	Gudsteneste
Sundag 29.nov kl 11.00	Hjartdal Menighetshus	

Adventsmesse med graut

Fest for frivillige i kyrkjelyden (- og alle som vil)

Måndag 2. november kl 18 vert det frivilligfest i Hjartdal kyrkjelyd på Sauland menighetshus.

Dei tilsette i kyrkja vil gjerne gjere litt stas på alle dei som gjer stor eller liten frivillig innsats i kyrkjelyden. Utan friviljuge er det ikkje mogeleg å drive aktivt kyrkjelydsarbeid. Terskelen er låg for å koma og det krevst ikkje at du brukar masse tid på kyrkjelyden. Det er nok at du er positiv til saka.

Peder Tellefsdal vil vere med oss og inspirere til kyrkja sitt viktige oppdrag «Å gjenoppdage de gode nyhetene» er tittelen på hans foredrag. Han er kommunikasjonsekspert og brenn for formidling av tru og kyrkjeliv. Du kan lese meir om han på <https://www.pedertellefsdal.no/>

Anna program for kvelden er under arbeid. Nærare omtale i neste utgåve av Arven og på facebooksidea.

Det vert servert middag, og difor treng vi påmelding, slik at vi ikkje steller istand alt for mykje eller alt for lite. Set av dagen no!

Påmelding innan 26. oktober til kyrkjevevja på epost alf.rose.sorgaarden@hjartdal.kommune.no

eller sms eller telefon til 95891494

KS og Frivillighet Norge har fornyet Plattform for samspill og samarbeid mellom frivillig og kommunal sektor.

Den reviderte plattformen ble signert under Arendalsuka og skal bidra til tettere dialog, bedre rammevilkår og mer samarbeid i lokalsamfunn over hele landet

12. august signerte nestleder i Frivillighet Norge, Rita Hirsum Lystad, og styreleder i KS, Gunn Marit Helgesen, den reviderte plattformen. Den stadfester felles anbefalinger og enighet om overordnede prinsipper og roller.

Plattformen ble første gang signert i 2011. Den er en toparts samarbeidsavtale der Frivillighet Norge representerer frivillig sektor, mens KS representerer alle landets kommuner og fylkeskommuner.

Formålet er å styrke relasjonen mellom frivillig og kommunal sektor, og å bevare og videreutvikle den nordiske frivillighetstradisjonen med en sterk, mangfoldig og selvstendig frivillig sektor.

– For å skape livskraftige og inkluderende lokalsamfunn er samarbeidet med frivilligheten svært viktig, sier styreleder i KS, Gunn Marit Helgesen.

Hun mener plattformen gir partene et tydelig felles utgangspunkt for det videre arbeidet.

– Plattformen gir oss et viktig rammeverk for økt samarbeid mellom frivilligheten og kommunesektoren, fortsetter Helgesen.

Anbefaler en helhetlig frivillighetspolitikk:

Frivillighet Norge og KS anbefaler at kommuner og fylkeskommuner vedtar en lokal eller regional frivillighetspolitikk som favner hele bredden av frivillig sektor. Politikken bør utvikles i tett samarbeid med frivillige organisasjoner og bygge på prinsippene i plattformen.

– Vi er stolte av denne plattformen som vi har utviklet sammen med KS, og håper den vil bidra til at kommuner i hele landet skaper gode rammevilkår for frivillige lag og foreninger i sine lokalsamfunn, sier nestleder i Frivillighet Norge, Rita Hirsum Lystad.

Samarbeid mellom kommunal og frivillig sektor er aktuelt på en rekke områder, blant annet beredskap, kultur og idrett, forebygging, inkludering og integrering, helse og velferd, barn og unges oppvekstvilkår og deltakelse i fritidsaktiviteter.

Plattformen slår fast at kommuner, fylkeskommuner og frivillige organisasjoner har ulike, men komplementære roller. Samarbeidet skal bygge på likeverdig partnerskap og gjensidig respekt for partenes ansvar, egenart og samfunnsoppdrag. Samtidig skal samarbeid med frivilligheten ikke frita kommuner og fylkeskommuner fra ansvaret for lovpålagte oppgaver.

Heier på frivilligheten

– En sterk og mangfoldig frivillig sektor er en viktig del av oppskriften på inkludering, folkehelsehelse og levende og aktive lokalsamfunn, sier Rita Hirsum Lystad, og fortsetter: For å styrke frivilligheten må kommunene ta sin rolle som tilrettelegger på alvor.

Styreleder i KS, Gunn Marit Helgesen, forteller at hun heier på frivilligheten.

- Vi i KS jobber aktivt for å styrke samarbeidet mellom kommunene og frivilligheten. Det handler både om å legge til rette for frivillig innsats og om å verdsette den enorme betydningen de frivillige har i lokalsamfunn over hele landet, avslutter Helgesen.

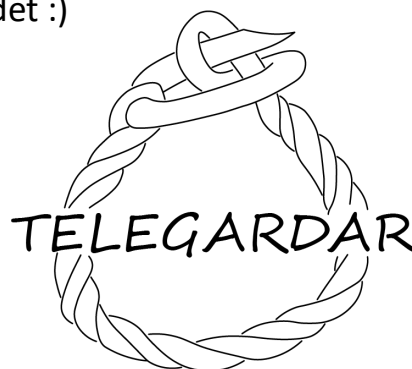


Telegardar og Holm Landhandel

Julemarked planlegges 12.-13.desember 2026

Sett av tiden til din julehandel lokalt. Dersom du synes det er artig å snekre, bake, lage.... kan Holm Landhandel være et salgs- og utstillingsvindu for dine produkt. Ta kontakt :)

Takk til alle våre venner som har stilt opp på årets dugnads-kabal, takk til flotte sommerjobb jenter som holder hjula i gang, og takk til alle dere som har besøkt bygdas lille perle av en kafe og landhandel. Forsett med det :)



BLIR DU MED PÅ STYRKEVEKA 2026?



MONDAG 26.OKTOBER KL.13.00 TRIM

OPPMØTE: KLUBBHUSET

TYSDAG 27.OKTOBER KL.08.00 GÅ OG

STYRKE FOSSEHALLI OG BJÅRVATN

ONSDAG 28.OKTOBER KL.08.30 ISBADING

HJARTSJÅVATNET.

KL.12.00 SITTEDANS PÅ HOS

TORSDAG 29.OKTOBER KL.15.00 STYRKE

INNE FRIVILLIGSENTRALEN

FREDAG 30.OKTOBER KL. 16.00 FOTBALL

OG BADSTU SAGBRUKSTOMTA

FRIVILLIGSENTRALENS FASTE OPNINGSTIDER:

TYSDAG 10-15 ÅPENT

TYSDAG 13-15 SPRÅKKAFE

TYSDAG 18-22 KVELDSOPE

TYSDAG 20-22 RADIOBINGO

ONSDAG 16-18 BIBLIOTEK PÅ
BYGDESENTRALEN

TORSDAG 10-12 DATAHJELP

TORSDAGER 10-14 ÅPENT

SECONDHAND OG UTSTYRSLAGERET ER OPE DESSE
DAGANE.

ELLERS NÅR FLAGGET ER UTE.



sammen skaper vi
gode og inkluderende
lokalsamfunn

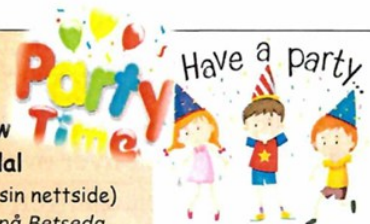
Sauland BarneGospel

Vi ønsker alle - både nye og «gamle» - **VELKOMMEN**
til nytt barnegospel-halvår! Vi starter opp
mandag 24. august - kl. 17. 30 på Sion.

Nytt av året er at vi skal ha gøy aktiviteter,
ute eller inne, på hver øvelse;
Og så skal vi dele gjengen (1.-3. og 4.-8.),
siden alders-spraket er så stort.
Bli med da vell - se ellers planen under.



1. klasse - 3. klasse

O K T O B E R	12. oktober Kl. 17.30 - 19.15	Korøvelse m/ AKTIVITETSTORG → Vi maler med oljemaling på lerret..
	26. oktober Kl. 17.30 - 19.15	Korøvelse m/ AKTIVITETSTORG → Spillekveld inne...
	LØRDAG 31. oktober Kl. 18.00	VENNEFEST med masse aktiviteter og show På Betesda i Heddal (Påmelding på Betesda sin nettside) NB: Oppmøte direkte på Betseda 
N O V E M B E	9. november Kl. 17.30 - 19.15	Korøvelse m/ AKTIVITETSTORG → Juleverksted
	23. november Kl. 17.30 - 19.15	Korøvelse m/ AKTIVITETSTORG → Vi baker pepperkaker.. (NB: Ta med forkle og kjevle)
	30. november 7. desember Kl. 17.30 - 19.30	FELLESØVELSE til adventskonserten Vi koser oss m/ pølse og brød i pausen 

Hilsen alle oss lederne i SBG

Anne Tove (99726120), Anne (90266858) Veslemøy (95029343),
Solfrid (48135246) + noen flere...

Sauland BarneGospel



Her kommer ny info-lapp med endring av tidspunkt for oppstart og avslutning på BG-kveldene (eldste gruppa).

Fra og med 21. sept. --> Starter vi opp kl. 19.00 og avslutter 20.30.

Fordi nytt av året er at vi har delt gjengen (1.-3. og 4.-8.) Den eldste gruppa vil da få noen annerledes-kvelder med gøy aktiviteter ute eller inne, borte eller hjemme.. (Sjekk tidspunkta for treffpunkt-kveldene for noen av dem starter tidligere enn 19.00.) Bli med da vel! – se planen under.



4. klasse – 8. klasse

HØSTFERIE

O
K
T
O
B
E
R

12. oktober
Kl. 19.00 – 20.30

KORØVELSE m/Kveldsmat

19. oktober
Kl. 19.00 – 20.30

Treffpunkt – SNEKKERVERKSTED
→ Vi spikrer, sager og skur.. (kveldsmat)

26. oktober
Kl. 19.00 – 20.30

KORØVELSE m/Kveldsmat

LØRDAG
31. oktober
Kl. 18.00

VENNEFEST med masse aktiviteter og show På Betesda i Heddal
(Påmelding på Betesda sin nettside)
NB: Oppmøte direkte på Betseda



N
O
V
E
M
B
E
R

2. november
Avreise fra Sion:
Kl. 16.30
(Merk tid!)

Treffpunkt – BOWLING og PIZZA
Egenandel: 250 kr, (søskenmoderasjon: 150 kr)
Ta med pengene denne kvelden.
Regner med å være tilbake ca. kl. 21.00
Alle blir kjørt hjem.

9. november
Kl. 19.00 – 20.30

KORØVELSE m/Kveldsmat

16. november
Kl. 18.00 – 20.30
(Merk tid!)

Treffpunkt – JUL
→ Juleverksted og julegrøt m/mandel

23. november
Kl. 19.00 – 20.30

KORØVELSE m/Kveldsmat

30. november
Kl. 17.30 – 19.30
(Merk tida)

FELLESØVELSE til adventskonserten
Vi koser oss m/pølse og brød i pausen!
Superviktig at alle møter!





Hjartdalskoret øver mandager på Menighetshuset i

Sauland kl. 18.30.

Gamle og nye korsongarar er hjarteleg velkomne!

TUR TIL STOREFJELL

Frå onsdag 2.12 til 4.12.

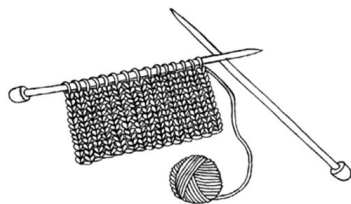
Tilbudspris 2590,- kr (minst 10 deltakerar)

for to overnattinger med full pensjon.

Skyss kjem i tillegg.

Påmelding innan 1.11. til Mari tlf: 99019490

Arrangør: Hjartdal Pensjonistlag



SAUKAND HUSFLIDSLAG

MØTEDATOAR HAUST 2026
I SFO SINE LOKALER KH.18.

- 16/9 - Dobbelstrikk
30/9 - — " — m/servering og gevinst
14/10 - Sy forkle
28/10 - — " — m/servering og gevinst
11/11 - Brodering
25/11 - — " — m/servering og gevinst

Tuddal Helselag skal ha basar

lørdag 24. Oktober kl 12-17 i Menighetshuset.

Beverting

Vipps 90951831

Hjertelig velkommen!!

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Tuddal
helselag

Tuddal Pensjonistlag

Pensjonistmiddag i oktober blir
onsdag 14.oktober kl.13.00

God mat, allsang og musikk.

Vel møtt!

Styret

Hjartdal Pensjonistlag

Hjartdal Pensjonistlag har møte på

Bergtun den 13 oktober kl: 11.

Visesang av Kjell Kåsa.

Middag og utlodning

Alle velkomne.

Helsing styret.

Sauland Pensjonistlag
Markerer 75 års jubileum og
eldredagen 3.oktober.

Vi inviterar alle pensjonister i kommunen til felles markering!

Program:

Gudsteneste:

Gudsteneste Sauland kyrkje
kl.12.00

Jubileumssamling Menighetshuset
kl.13.00

Påmelding til Kjetil Frøland

tlf: 992 74 012, eller mail
kjefro@hotmail.com

Helsing Styret

Velkommen til
ROSA
SLØYFE-LØP
i Tuddal



SØNDAG 4. OKTOBER!



Løpet starter på Fossehelli
kl. 11:00 og turen går
rundt Bjårvatnet.



Her kan **alle** delta!



Sosialt ute på Fossehelli etter løpet
med salg av kaffe, kake og vafler.



Gratis vann og frukt.



All inntekt denne dagen går til
brystkreftforeningen.

Håper vi ser deg der! ♥

Arrangør:
Tuddal Ungdomslag



HJARTDAL
KOMMUNE

HAUSTFERIE

AKTIVITETAR

Moro, kreativitet og gode opplevingar - for alle!



Mandag



10.00



Notodden
Vi tar buss frå
Saulandstunet

PAINTBALL

Action, lagspel og moro! Scann QR-koden og meld deg på. For 8.klasse-18.år



Tirsdag



13.00



Biblioteket

MALING PÅ TØYVESKE

Lag di eiga unike tøyveske! Alt materiell er inkludert.



Onsdag



19.00



Saulandstunet

UTEKINO FOR UNGDOM

Vi viser den nye spiderman-filmen bak klubben. Ta med deg noko å sitje på, varme klede, og kos deg under stjernene!



Torsdag



14.00



Biblioteket

FØRESTILLING

<KOM, LA OSS
FINNE SKATTEN>

Ei spennande og morosam førestilling full av fantasi og eventyr!



HAUSTFERIEN
ER BETRE
SAMAN!



ALLE ER VELKOMNE!

Ta kontakt med Mari Moen for spørsmål- 47839170





Normisjon

Pris vår Gud, de folkeætter,

Lat lovsongen ljoma for han

Salme 66,8

HJARTDAL MENIGHETSHUS

hausten 2026

OKTOBER

fredag 06. kl 17: møte

tale av Jostein Gjerum, kollekt, bevertning

tysdag 20. kl 19: møte

andakt av Åsbjørge Moland

NOVEMBER

tysdag 03. kl 19: bibeltime

av tidl.sokneprest Øyvind Jørgensen, kollekt, bevertning

tysdag 17. kl 19: møte

andakt og song av Nils Jørgen Hardang

DESEMBER

tysdag 01. kl 19: Adventsamling

tale av sokneprest Arnfinn Halderaker, bevertning

VEL MØTT!

Aslaug Midtbøen sitt minnefond

Søknadsfrist for tilskot til tiltak for eldre i Hjartdalsbygda er 10. oktober.

Søknad til styret ved Olav Tho
eller tho-olav@online.no





FLYKTNINGHJELPEN
NORWEGIAN REFUGEE COUNCIL

NRK TV-aksjonen



BLI BØSSEBERAR

18. oktober  tvaksjonen.no



NRK TV-aksjonen