

August 2026

Informasjon

Bygdebladet



Bygdebladet

for

Hjartdal, Sauland, Tuddal og Bondal



møte
mellom
menneske

HJARTDAL
FRIVILLIG
SENTRAL

GOD AUGUSTMÅNAD og kva skjer her a?

[30. juli - 2. august 2026 - Notodden Blues Festival](#)

Bildet på framsida er satt saman av Frode Bakka.

TRYKTE BLAD ER PÅ

- BIBLIOTEKET/FRIVILLIGSENTRALEN
- SERVICEKONTORET på Kommunehuset
- JOKER I TUDDAL som Anette frå servicekontoret tar med. MANGE TAKK!!
- SPAR SAULANDTUNET
- Hjartdal Pensjonistlag sponsar kjøring og har medlemmer som kjører Bygdebladet rundt i postkassene i Hjartdal. TAKK SÅ MYKJE TIL ALLE!!

Hjartdal Frivilligsentral, Saulandsvegen 414, 3692 Sauland

Tlf: 48 23 77 91 E-post: post@hjartdal.frivilligsentral.no

Vi takker og bukker og treng sårt sponsing og gaver til Bygdebladet!!

Vipps: 739178 (søk opp Hjartdal Frivilligsentral)



møte
mellom
menneske

Tema 2026

Tillit er beredskap. #hverhandlingteller

Årets kampanje inviterer til en felles innsats for å styrke tilliten mellom oss.
I møte med uro og splittelse er tillit en av de sterkeste motkreftene vi har.

Mye oppleves mer urolig nå. Det er mer støy, hardere fronter og færre enkle svar.

Når vi blir utrygge, er det lett å bli mer skeptiske – til hverandre og til det som før
kjentes trygt. Når tillit blir brutt, setter det spor. Og når mistillit får feste, taper vi
alle.

Tillit bygges og svekkes i det små. I hvordan vi møter hverandre på jobb, i skolen,
i nærmiljøet og i kommentarfeltet. Om det er rom for å si ifra, være uenige og om
vi kan stole på det som blir sagt.

Tillit formes i omgivelsene våre, og er et felles ansvar.

I år inviterer vi til en ekstra innsats:
Å være en person andre kan stole på.
Ikke bare i ord – men i handling 

Verdensdagen for psykisk helse blir i
år markert torsdag 15.oktober 2026.
I år blir det kaffipause.
VELKOMMEN!!



Velkomen til Hardangervidda Nasjonalparksenter 29.08.

Halvor Kristoffersen vil ta dykk imot og fortelje om nasjonalparksenteret og drifta der. På senteret blir det mogleg å sjå villreinutstillinga, VR-opplevinga, og ein kort film om Hardangervidda nasjonalpark i kinosalen. Det vil også bli servert lunsj i kaféen.

I sommar har me opna ei ny utstilling om falkar i høgfjellet.

Falkefangst og falkonering har ei lang historie i området kring Hardangervidda som er lite belyst til no. Halvor vil halde eit føredrag om dette og korleis vidda og fjellet har blitt bruka til ressursutnytting i tidlegare tider, og korleis varer frå området kring Møsvatn blei sendt ut i Europa.

Vel møtt!

Påmelding på e-post til: halvor@hardangervidda.com

Eller på melding til: 97609930

Frist innan 25.08.

Pris for lunsj: 175kr

Oppmøte på Skinnarbu kl 11:00

Helsing Hjarthdal historielag





Brutal ærlighet om psykisk helse

Marius Ulekleiv har brakt lyset til en lidelse gjennom sin modige åpenhet om psykisk helse. Gjennom sitt hjertevarmende foredrag utfordrer han stigmaet knyttet til angst, depresjon og selvmordstanker. Med en unik blanding av sårbarhet og styrke, inspirerer Ulekleiv mennesker til å omfavne sine egne utfordringer og aldri miste håpet.

En gripende og inspirerende fortelling som dypt utforsker kampen med å ikke føle seg bra nok, oppmuntrer til selvaksept og indre styrke.

Marius Ulekleiv politimann kjem til Verdensdagen for psykisk helse i Hjartdal torsdag 15.oktober i Fleirbrukshallen «Smia».

VELKOMMEN!

Helsing heile gjengen av frivillige og ansatte i komiteen for arrangementet med Mona Gundersen i spissen.



Sauland bygdekvinnelag

HAR DU LYST TIL Å BLI MED I BYGDEKVINNELAGET?

Formål Norges bygdekvinnelag (NBK);

“Norges bygdekvinnelag arbeider for levande og inkluderande lokalsamfunn. Vi er partipolitisk uavhengige. Vi er ein pådrivar for norsk matproduksjon, likeverd, demokrati og mangfald. Vi styrkar kvinner gjennom nettverk, kunnskapsdeling og praktiske aktivitetar med respekt for vår felles kulturarv og med blick mot framtida.”

Vi i Sauland bygdekvinnelag har møte den 3. tysdagen kvar måned, som of- tast på Løvheim

Vi har ulike, spennande, aktuelle tema på møtene og andre aktivitetar

Plan for hausten;

- aug. “Eigenberedskap”; besøk i Heddal BK sin grønnsaksåker
- aug. / sept. Bær- sopptur med flyktningar
- sept. Salgsstand på Bygdedagen i Sauland
- sept. Deltaking på Telemark BK sin stand på Dyrsku'n
- sept. Medl.møte: “Kristendom og islam, likheter og forskjeller”
- okt. Årsmøte
- okt. / nov. Flatbrødkurs
- nov. Medl.møte: “Førstehjelp”
- des. Adventfest

Høyrast dette interssant ut? **Velkommen til oss!!**

Kontakt: Reidun Kasin Skoje tlf. 95201788



*Som frivillig får
jeg holde meg
aktiv og frisk,
samtidig som jeg
bidrar. Det gir meg
mestringsfølelse
og glede.*

Roy Wictor Bakke
Frivillig ved Ottestad
Frivilligsentral

**Gjør som Roy Wictor –
Bli frivillig du også!**



Kunne du tenkt deg å bruke noko av din tid til glede for andre? Hos oss kan alle frivillige spirer melde sin interesse. Vi bistend og andre lokale lag og foreningar med å få tak i frivillige, så uansett kva du kunne hatt interesse av å bidra med som frivillig - så viser vi deg veg.

Få svar på alle dine spørsmål ved å send oss en melding til 48237791, e-post eller komme innom på Frivillig-sentralen.



Når det kvite flagget med UTEKONTAKT er der, er Thomas Rasmussen (tlf: 47280629) på plass.

Når det grønne beach-flagget er ute ved Biblioteket på Saulandtunet er Torunn på kontoret.

VELKOMMEN INN ALLE SAMAN!!

Ellers er frivilligsentralen tilgjengeleg på telefon 48237791 og e-post: post@hjartdal.frivilligsentral.no

Tuddal Skyttarlag

Skyting på banen følgende dager 2026



27/5, **31/5**,
3/6, **7/6**, 10/6, **14/6**,
17/6, 24/6, 5/8, **9/8**, 12/8, **16/8**,
19/8, 26/8, 2/9 og 9/9



Påmelding

onsdag mellom kl 18:00 og 19:00

søndag mellom 17:00 og 18:00

Husk les oppslag på banen
og følg reglane!

NB: Nye regler for bæring av våpen på banen.

Ta med eget liggeunderlag hvis ønskelig.
Husk våpenkort og medlemskort!

Styret



*Som frivillig har jeg
et raust og varmt
fellesskap å gå til.
Jeg utgjør en
forskjell i dette,
noe som gir meg
mening, mestring
og glede.*

**Mawahib Aboksawi
Ahmed Omar**
Frivillig ved Eidskog
Frivillisentral

**Gjør som Mawahib –
Bli frivillig du også!**





*Som frivillig får
jeg bidra på mine
egne premisser.
Jeg må ikke – jeg
vil. Jeg gleder meg
hver gang, fordi min
innsats betyr noe
for andre.*

Gunnar Herolf Johansen
Frivillig ved Frivilligsentralen
Kirkens Bymisjon Tromsø

**Gjør som Gunnar –
Bli frivillig du også!**





Snart klart for Sommarles.no!

Snart er det klart for den digitale lesekampanjen Sommarles.no. Frå 1. juni kan alle 1. - 7.klassingar i **Hjartdal kommune** vere med på Noregs kulaste lesekampanje, saman med barn frå heile Noreg. Sommarles.no har vore ein stor suksess gjennom fleire år, og i fjor deltok over 162 000 barn. Målet med kampanjen er å motivere barna til å lese så mykje dei berre orkar i løpet av ein lang sommarferie.

SOMMERLES.NO

gjer det gøy å lese!

Sommarles.no er ein digital lesekampanje på nettsida **Sommarles.no**. Barna lagar seg ein profil, registrerer alt dei les i kampanjeperioden og får poeng for tida dei vel å bruke på lesing. **Sommarles.no** er for barn i 1. - 7. klasse og varer fra 1. juni til 31. august.

Barna får tilgang til ei spesialskriven forteljing av forfattar Mari Moen Holsve.

Premiar: I tillegg til XP, kan barna også gjere seg fortente til digitale trofé og kule premiar som kan hentast på biblioteket!



Når vi kjem til hausten og lesekampanjen er over, markerer vi det med avslutningsfest. Sidan tema år er teikneseriar, kjem **H. Phoenix** – det er han som har teikna i Pirat-tvillingane og Arkin.



Avslutningsfesten blir på Bok- og Blues-huset på Notodden
torsdag 8. september kl 1730.



Ta kontakt med biblioteket om det er noko de lurar på.

Opningstidene på biblioteket er

Tysdag 1200-1700

Onsdag 1400-1700

Torsdag 1400-1900

Sommarles.no er utvikla av Vestfold fylkesbibliotek og Snuti AS.

UTSTYRSLAGERET PÅ FRIVILLIGSENTRALEN

OPENINGSTIDER:

TYSDAGAR FRÅ 10-15 og 17-20.

OG TORSDAGAR FRÅ 10-15.

Gratis utlån av eit mangfold av utstyr.

Utlånstid: 14 dager. Tlf: 48237791

VI HAR MED HJELP AV SYKKELREPRATØR HRYHORII I

GANG EIN VERKSTAD FOR SMÅREPRASJONER.

TYSDAGAR FRÅ 15-18





ÅPNINGSTIDER

MANDAG 11.00 – 16.00

TIRSDAG 11.00 – 16.00

ONSDAG 11.00 – 16.00

TORSDAG 11.00 – 16.00

FREDAG 11.00 – 16.00

LØRDAG 10.00 – 15.00





*Som frivillig får
jeg bidra på mine
egne premisser.
Jeg må ikke - jeg
vil. Jeg gleder meg
hver gang, fordi
min innsats betyr
noe for andre.*

Kjell Johnny Myrvold
Frivillig ved Løten
Frivilligsentral

**Gjør som Kjell Johnny –
Bli frivillig du også!**





*Som frivillig får
jeg stille opp for
andre når jeg har
mulighet til det, og
mottar mye mer i
gjengjeld enn jeg
føler jeg gir. Det
motiverer, gir
mestring og glede.*

Ann Karin Remhaug
Frivillig ved Frivilligsentralen
Kirkens Bymisjon Tromsø

**Gjør som Ann Karin –
Bli frivillig du også!**



Tuddal Pensjonistlag

Fyrste pensjonistmiddag etter ferien
blir onsdag 19 august.

God mat, allsang og musikk.

Det dyktige kjøkkenpersonalet held
fram, vi er heldige.

Styret

Hjartdal Pensjonistlag

Hjartdal Pensjonistlag

Ynskjer alle sine medlemmer
framleis ein god sommar!!

Helsing styret.

Sauland Pensjonistlag

Sauland Pensjonistlag

Ynskjer alle sine medlemmer
framleis ein god sommar!!

Ved eit langvarig straumbrot og bortfall av elektroniske kommunikasjonskanalar, som telefon og internett, er det viktig at du som innbyggjar veit kvar du kan vende deg for å få informasjon frå kommunen og melde frå om du treng hjelp.

Oppmøtestad ved langvarig bortfall av mobilnett:

Hjartdal Omsorgssenter

Hågånvegen 19, 3692 Sauland

Sjå heimesida til kommunen for meir informasjon.



Nordbø gard og stule opnar ved Sankt- hanstider.

Vi er der kvar dag fram til midt i august.

VELKOMMEN på ekte rommevafler, rome-graut, speke-
mat og nytt av året er heimelåga saft av blåbær, rips og
solbær.

Både på setervollen på Bjordal og i Gildestugo på Nordbø Gard
kan vi servere inntil 25 personar.

Nordbø Gard : Fosserudvegen 39, 3690 Hjartdal

Bjordal stule. : Fjellvegen



Tlf: Nordbø Gard- og Stule: 48149581 - 91893148

Åpningstider:

Fredag 12-17

Lørdag 12-17

Søndag kl 12-17

ut mot slutten av august.



Kontakt oss utover det og vi ser om vi kan trylle fram et vertskap til ditt behov.

Velkommen og spre det gode rykte :)



SAULAND

Bygdedag i Sauland laurdag
5.september.



FRIVILLIGSENTRALENS OPNER 4.AUGUST

TYSDAG 10-15 ÅPENT

TYSDAG 13-15 SPRÅKKAFE

TYSDAG 15-18 MEKKEHJELP

TYSDAG 18-22 KVELDSOPE

TYSDAG 20-22 RADIOBINGO

ONSDAG 16-18 BIBLIOTEK PÅ BYGDESENTRALEN

TORSDAG 10-12 DATAHJELP

TORSDAGER 10-14 ÅPENT

SECONDHAND OG UTSTYRSLAGERET ER OPE DESSE
DAGANE.



sammen skaper vi
gode og inkluderende
lokalsamfunn



Tuddal helselag har møte siste måndag
i månaden på Røde kors-huset kl.18.

For meir informasjon kontakt

Gunhild Tveiten 97525163.



Tuddal BygdekvinneLag – ein møteplass for aktive kvinner, trivsel og læring. Interessante tema på kvart møte.

BygdekvinneLaget har møte kvar andre tysdag i månaden på Røde Kors huset kl.19.

Kontaktperson Vibeke Aarbakk, 95205558

Velkommen til oss!





Som frivillig har jeg et raust og varmt fellesskap å gå til. Jeg utgjør en forskjell i dette, noe som gir meg mening, mestring og glede.

Vigdis Knutsdatter Olsen
Frivillig ved Ottestad
Frivilligsentral

Gjør som Vigdis –
Bli frivillig du også!



Medlemsfordeler:

- Datakurs på Frivilligsentralen haust og vår.
- Datahjelp over telefonen, mandag til fredag mellom 09.00 og 15.30
- Nyhetsbrev og magasin
- Kurs, veiledning og foredrag
- Informasjonsmøte på Seljord Frivilligsentral onsdag 23.september kl.13.00

Medlemskontingenten er 450 kroner i året. Ta kontakt med Hjarthdal frivilligsentral eller besøk: www.seniornett.no

Du kan også ringe 22 42 96 26 eller send en e-post til kontor@seniornett.no



LOFTHUS

Maskin & Transport

Driver med alt innen for Graving og Masse-transport. Slik som drenering, gårdsplasser, puss, vegvedlikehold, transport av masser, osv.

Vi er din trygge og lokale entreprenør.

Kontakt info: tlf 465 24 372

Mail: martin.lofthus@hotmail.com

Adr: Libøvegen 64, 3690 Hjartdal