

Februar 2025

Informasjon

Bygdebladet

Bondal - Hjartdal - Sauland - Tuddal



HJARTDAL
FRIVILLIG
SENTRAL

GOD FEBRUAR 2025 !!!!!

Bildet på framsida er frå skiaktivitetsdag i Tuddal i 2024.

TRYKTE BLAD KAN HENTAST PÅ

- **FOLKEBIBLIOTEKET, FRIVILLIGSENTRALEN,**
- **KOMMUNEHUSET,**
- **JOKER I TUDDAL**
- **SPAR SAULANDTUNET**
- **OLAF ØVERBØ kjører rundt i postkassene i Hjartdalsbygda med hjelp av Kåre Høgetveit. TAKK MASSE, KÅRE OG OLAF!!**
- **Send gjerne ein sms eller ring om det er tomt med blad.**

NYE OG GAMLE BYGDEBLAD LIGG PÅNETTSIDA:

<https://hjartdal.frivilligsentral.no/>

<https://hjartdal.foreiningsportal.no>

Hjartdal Frivilligsentral, Saulandsvegen 414, 3692 Sauland

Tlf: 48 23 77 91 E-post: post@hjartdal.frivilligsentral.no

Vipps: 739178 (søk opp Hjartdal Frivilligsentral)

Gåve til Bygdebladet kan gjevas på Kontonr: 2699.43.74000, og merk dem med gåve til Bygdebladet

Møte mellom mennesker





HJARTDAL MENIGHETSHUS

vinter og vår 2025

«For de er kalla til å få velsigning»

1.Pet. 3,9

JANUAR

tysdag 28. kl 19: nyttårssamling

Taler: regionleiar Ulf Børje Rahm

Song: Harald og Gunnar

kollekt , bevertning

FEBRUAR

tysdag 11. kl 19: Bøn- og vitnemøte

tysdag 25. kl 19: samtalemøte

Andakt ved Åsbjørg Moland

MARS

fredag 07. kl 19 Kvinnernes Internasjonale Bønedag

Stad: Sauland Menighetshus



Sauland Bygdekvinnelag

Velkommen til møte

Tysdag 18. Februar kl. 18.30 på Løvheim

Gjestehus.

**Tema: Framtidsfullmakt og vedvarende
fullmakt**

v/advokat Rebecca Slettebø fra Notodden advokatene

Mars: POTETLEFSEKURS

Blir laurdag 15.mars. Sjå meir info på s.27.

Påmelding til Reidun tlf: 952 01 788. Sikre deg plass tidleg!

Onsdag 23. April kl. 18.30 på Sauland menighetshus

Åpent møte om “Osteoporose”

v/førsteamanuensis Brita Stanghelle fra OsloMet

Arrangeres i samarbeid med Notodden og omegn
revmatikerforening

Høyrest noko av dette interessant ut, er du hjarteleg
velkommen.

NB! Bygdekvinnelaget er også åpent for menn.

Har du spørsmål, ta gjerne kontakt med

Reidun Kasin Skoje tlf. 95 20 17 88



Hjartdal Skytterlag inviterer til uformell

Jaktlags-konkurranse

Lørdag 08.02.25

- 5 hold med ulike figurer, fra ca 60 m til ca 200 m totalt 25 skudd + evt innskyting
- Kan bli registrert som 15 treningsskudd (oppsek kontrollør etter skyting)
- Reim og støtte skal ikke brukes utover det som blir utlevert i løypa. Kun normale jaktklær eller fritidsbekledning, ingen "skyttejakke"
- 300,- påmeldingsavgift kan betales på banen
- Påmelding til hjartdal@skytterlag.no
- Første lag går ut kl 10:00
- Registrer ditt jaktlag for jaktlagskonkurranse!
- Påfølgende jegerfest med premieutdeling på Bergtun kl 1800 (Inngang 250,-, matservering, ta med eiga drikke)
- Påmeldingsfrist jegerfest 02.02 pga booking av mat

Vi skal ha Jeger-felt skyting (jaktlagskonkurranse) i skyting den 8. Februar kl 10 med påfølgende Jegerfest på Bergtun kl 18

Arrangementene koster hhv 300 kr for konkurransen og 250 kr for festen, med mat inkludert (ta med egen drikke) har laget en informasjonsbilde for deling rundt konkurransen.

Påmelding til hjartdal@skytterlag.no , eventuelt er det laget arrangementer på facebook for begge to.

Det blir også skyting for barn og unge under 18 den 9. Februar kl. 1200, arrangementet er gratis for medlemmer av Hjartdal Skytterlag. (Medlemsskap koster 50 for dei under 18).



Vi har rimelige, ledige kontorer til utleie i godt selskap med andre bedrifter.

Adr: Hjarthdalsvegen 760

Ta kontakt med Thor Ole Flatland
90570015



Mandagar kl.18-19 Skitrening frå 4.kl (i lysløypa)

Mandag kl.19 Spinning

Onsdag kl.16.30—skikarusell for alle

Onsdag kl.19 Spinning

Torsdag kl.17.30—Ungdomstrim

HJARTDAL FRIVILLIGSENTRAL:

Mondagar kl.11-13: Formiddagstreff Bygdesentralen

Tysdagar kl.18-21: Ope møteplass for alle aldrar. Utstyrslagaret er ope for innlevering og utlån. SecondHand shoppen er open.

Onsdagar kl.16-18: Det frivillig biblioteket er ope på Bygdesentralen.

Torsdagar kl.10-14: Ope møteplass og leksehjelp. SecondHand shoppen er open.

Frivilligsentralens kontor er i Bibliotekbygget på Saulandtunet, Saulandvegen 426. Kontortid: Mandag-torsdag 9-15.

Møte mellom mennesker





INNKALLING TIL ÅRSMØTE I TUDDAL HELSELAG

MANDAG 24.02.2025. KL. 19.00

PÅ RØDE KORS HUSET

Vanlige årsmøtesaker

Saker som ønskes behandlet må vere styret

ihende innen 10.02.25

Hilsen styret i Tuddal Helselag

LOPPEMARKED

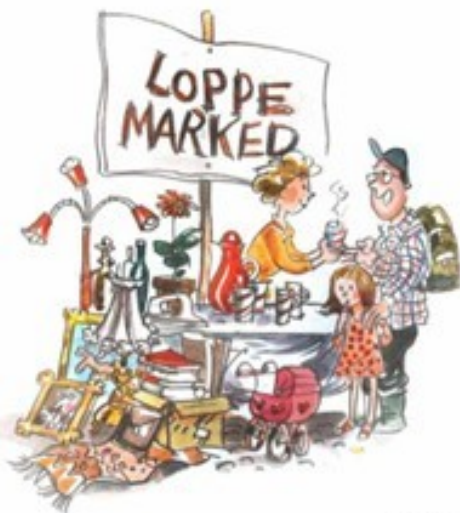
Laurdag 15.februar kl.12 — 18

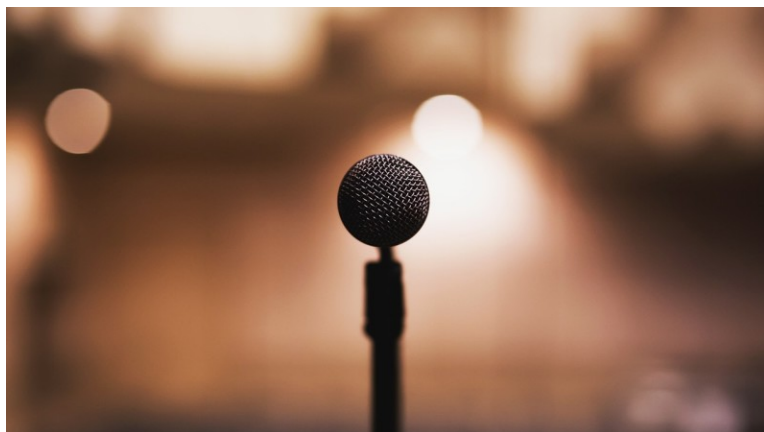
Sondag 16.februar kl.13 — 17

Vil det vere ope Loppemarked på Biblioteket på Sau-
landtunet.

Dette er i regi av nokre av våre kjekke ungdommer i
kommunen.

Håper du tar ein tur og ser kva som finns!!





Arrangørtilskotet er meint som eit bidrag til lag, foreiningar, enkeltpersonar eller bedrifter som ynskjer å gjennomføre kulturarrangement i Hjartdal kommune.

Søknaden skal innehalde ei kort beskriving av arrangementet samt eit overslag som syner berekna kostnader og forventta inntekter. Kvar søknad kan få tildelt inntil 10.000 kroner.

Søknadar handsamast av utval for levekår og kultur etter saksframstilling frå administrasjonen.

Søknadar som tilfører kommunen nye arrangement vert prioritert.

Arrangement som allereie mottar årleg stønad frå kommunen vert ikkje prioritert.

Hjartdal 17.mai 2025

Ansvar for gjennomføring av vår nasjonaldag blei endra i 2024.



Det blei gjeve til foreldre av 5-7 klasse på barneskulen.

Vi klarte å gjennomføre med nokre forenklingar i mat/sal og underhaldning.

Det er greit at dette hovedansvaret er plassert her, men andre bebuarar i Hjartdalbygda må regne med å blir spurt om å hjelp til. Behovet er der særleg om det er få elevar i nemde klasser.

Håper bygdefolk ser gleden av ein slik felles dag på Bergtun.

Helsing

Evalueringsmøte for 17.mai 2024

Helge, Renate, Petter, Gry, Ingrid,
Marie, Anbjørg og Kristin





Mondagar:

kl.18.00-20.00: Barneidrett: Svømming i Seljord

Onsdagar kl.17.30-19.00: skikarusell

Onsdagar kl.19.30: Onsdagstrimmen inne i gymsalen med oppvarming og styrketrening. Vel møtt!

Torsdagar: hopp/skileik i Bjødre

Torsdager kl.19.00-20.00: Zumba på Hjartdal Montessoriskule.



Velkommen til Fossehalli,

Tirsdag 18.februar kl 18-20

Foredrag ved **Børre Solberg**, som er
utflytta Tuddøl

Han er nå Rektor ved Sogn Jord- og Hagebruksskule i Aurland, og han har vore dagleg leiar i Øko Norge. Tidligere journalist i Jordvett, medlemsbladet til Norsk Økologisk Landbrukslag (NØLL). Vore redaktør i Bonde- og Småbrukar, medlemsavisa til Norsk Bonde- og Småbrukarlag. Han er utdanna ved Landbrukshøgskulen på Ås, med ein mastergrad i landbruksøkonomi. Solberg har mange års ledererfaring frå fleire Steinerskolar.

Tema for kvelden:

Regenerativt landbruk - Regenerativt landbruk handlar om å utnytte jorda på ein måte som bygger opp økosystema, framfor å bryte dei ned. Til tross for at dagens samfunn tek naturen og dens økosystem for gitt, er vi heilt avhengig av den. Rein luft, reint vatn og fruktbar matjord er heilt avgjerande for at vi menneske skal leve på jorda. Likevel produserar vi maten vår på ein måte som bryt ned økosystema våre.

Beitedyras rolle - Og bidrag til å skape fruktbar matjord. Med ei interesse og engasjement rundt regenerative prinsipp ønske vi også å tenke meir heilt og strategisk rundt beiting. I målretta beiting er dyra eit verktøy for å bygge opp ressursgrunnlaget. Kyrne er altså meir enn kjøtt og mjølk, dei kan bidra til regenerering av økosystemprosessane på garden.

Beiteplanlegging er eit ledd i å betre jordhelsa og auke produksjonsgrunnlaget på lang sikt.



Gratis inngang

Enkel servering

Arrangør: Tuddal Bygdekvinnelag

Hjartdal Pensjonistlag

Årsmøte 11.02.2025 kl.11.

Valg og årsmøtesaker

Utlodning

middag



Kom og bli med! Me treng fleie medlemmar i laget.

Helsing styret.

Årsmøte



Tuddal Pensjonistlag

Tuddal Pensjonistlag har

årsmøte den 12 februar kl 12

på Menighetshuset.

Innmeldte saker må vere motteke før 4 februar.

TryggEst – eit vaksenvern

Hjartdal Kommune har, med midlar frå BUFDIR, etablert ei TryggEst-ressursgruppe for arbeid med vald og overgrep. TryggEst er ein modell utvikla av Bufdir i samarbeid med Helse- og omsorgsdepartementet, Politidirektoratet og KS Kommunesektorens organisasjon. TryggEst er utvikla for å hjelpe kommunen til å ivareta risikoutsette vaksne innbyggjarar.

Lov om kommunale helse og omsorgstenester § 3-3 a. Kommunens ansvar for å forebygge, avdekke og avverje vald og seksuelle overgrep;

«Kommunen skal ha særlig oppmerksomhet rettet mot at pasienter og brukere kan være utsatt for, eller kan stå i fare for å bli utsatt for, vold eller seksuelle overgrep. Kommunen skal legge til rette for at helse- og omsorgstjenesten blir i stand til å forebygge, avdekke og avverge vold og seksuelle overgrep»

Ressursgruppa skal bidra til å forebygge, avdekke og handtere vald og overgrep mot vaksne. Ulike typar vald kan være fysisk vald, psykisk vald, økonomiske overgrep, seksuelle overgrep og omsorgssvikt. For meir informasjon, sjå <https://www.bufdir.no/vold/tryggest/> .

Studie syner til at kommunar som har implementert TryggEst, i gjennomsnitt avdekker og handterer seks til åtte gonger fleire valds- og overgrepssaker enn tidlegare.

Friluftsliv er for alle og kan opplevast i naturen nær deg. Draumen er at alle skal finne si friluftsglede. Det kan skje når vi er til stades i naturen og møter henne med leikenheit, nysgjerrigheit og respekt – gjerne saman med andre. Saman skal vi i 2025 skape begeistring for eit naturvennleg friluftsliv og senke terskelen for å delta.

Kva er friluftslivets år?

Friluftsliv er Noregs fremste fritidsaktivitet og har noko for alle, uavhengig av føresetnader og forkunnskapar. Samstundes finst det mange barrierar som kan

hindre både born, unge og vaksne frå å få gode opplevingar i naturen. Målet i 2025 er at alle skal finne si friluftsglede. Organisasjonar og lokale lag som tilbyr aktivitetar skal løftast fram, og det skal vere enkelt å finne dei. På den måten kan du bli ein del av eit miljø og bli trygg på å vere ute i naturen. Då blir det òg enklare å utforske naturen på eiga hand når du ynskjer det.

Friluftslivets år blir skapt av friluftslivsorganisasjonane og heile breidda av frivilligheit, friluftsråd, sentrale og lokale styresmakter, skular, næringsliv og enkeltpersonar. Det blir markert kvart tiande år og er forankra i stortingsmeldinga om friluftsliv (2016). Det er [Norsk Friluftsliv](#), samarbeidsorganet for dei 19 store frivillige [friluftslivsorganisasjonane](#), som er prosjekteigar og har prosjektleiinga for året. Dette skjer i samarbeid med mellom anna [Klima- og miljødepartementet](#) og andre relevante departement og direktorat.



Strikk Hjartdalsluva

Karianne Haugan Skårdal vann konkurransen om å lage «Hjartdalsluva» til Friluftslivets år 2025. Ho fortel at mønsteret på Hjartdalsluva er inspirert av det som er typisk for Hjartdal kommune for ho, og med innspel frå born i barnehagen om korleisei luve skal sjå ut. Himingen, Slettefjell og Heksfjell er utgangspunktet for fjella, hjorten frå kommunevåpenet til Hjartdal, hytta og trea fordi Hjartdal er ein kommune med mange hytter og mykje skog, og utallege turmoglegheiter.

Regnbogebakgrunnen er med fordi fleire born i barnehagen meinte vi burde lage ei regnbogelue. Dette er valfritt, og bakgrunnen kan strikkast i ønska farge. [Sjå oppskrift.](#)

Anna Spjelkavik fra Åndalsnes har også laga Friluftslivets år gensaren. Den vart valt ut i ein konkurranse medover 40 innsendte strikkedesign frå heile landet og skal bidra til å setje farge på Friluftslivets år 2025. [Strikkeoppskrifta](#) inneheld forslag til garn, steg-for-steg-informasjon, illustrasjon av mønster m.m.





Samstrikk av Hjarthdalsluva

Bli med å strikk Hjarthdalsluva i sosialt lag på Hjarthdal folkebibliotek.
Ta med deg ein ven, strikkepinnar og garn. Biblioteket stillar med enkel servering.



Torsdag 23. januar frå 18.00

Tirsdag 4.februar frå 17.00

Karianne Haugan Skårdal, designar av luva: Mønsteret på Hjarthdalsluva er inspirert at det som er typisk for Hjarthdal kommune for meg, og med innspel frå barn i barnehagen om korleis ei luve skulle sjå ut. Himingen, Slettefjell og Heksfjell er utgangspunkt for fjella, hjorten frå kommunevåpenet til Hjarthdal, hytta og trea fordi Hjarthdal er ein kommune med mange hytter og myke skog, og utallige turmolegheiter. Regnboge-bakgrunnen, fordi flere barn i barnehagen meinte vi burde lage ei regnbogeluve. Dette er valgfritt, og bakgrunnen kan strikkast i ynskja farge.
For bilete av heile luva og strikkeoppskrift, sjå Hjarthdal kommune si nettside.

Send ei melding til Mari Moen, 47839170 om du kjem slik at vi får ca. talet på deltakarar.

Å delta i friluftslivets år er god ABC!

Alle har ei psykisk helse. Ved å ta i bruk ABC styrker du di eiga og andre si psykiske helse.



Gjør noko aktivt: Dersom du held deg aktiv, vil du kjenne deg meir glad. Du kan vere aktiv på mange måtar og nivå – både fysisk, sosialt, mentalt og spirituelt. Kanskje du likar å gå tur, lese ei bok eller lære noko nytt? Gjer meir av det som gjer deg glad, og ta bevisste val.

Gjør noko saman: Når du deltek i sosiale aktivitetar og byggjer gode relasjonar til andre, gir dette ei kjensle av å høyre til og ha verdi. Å vere ein del av fellesskapet gir deg støtte i kvardagen. Du kan sjå ein kamp saman med vener, ete middag med familien eller invitere nokon på besøk.

Gjer noko meningsfullt: Å arbeide for ei god sak eller realisere eit mål du har, gir deg noko å brenne for og vere stolt av, til dømes ved å vere frivillig. Det å hjelpe andre gir meining, glede og takksemd – både for deg sjølv og for andre.

Helsing frå Geir J Hagen:

«Jeg er blitt bedt om å skrive noen ord i Bygdebladet for februar:

På denne tida for et år siden bodde jeg i Sauland noe uvitende om hva 2024 ville bringe.

Jeg flytta sammen med familien til Sauland da jeg var 32 år gammel! Husker jeg traff Ole Eivind (en bygutt fra Notodden) "Hei Geir! nå må du melde deg inn i Sauland idrettslag!" Det gjorde jeg og det ble mange gode år i fellesskap. Una var 6 år og Anne Hilde ble født i desember 1975.

Nå er jentene voksne og jeg har vært pensjonist i flere år

Vi hadde planlagt at Hagengården ville bli overtatt av familien. Men slik ble det dessverre ikke. Har brukt mye tid på gården da det var en del etterlep her og der.

Derfor flytta jeg til Heggedal i Asker der familien min lever. Kan de ikke komme til meg så flytter jeg til dem.

Jeg bor bra i Heggedal. Mitt hjemsted nå. Jeg har gradvis tilpasset meg.

Mitt største savn er folk jeg har levd sammen med i 50 år. Fellesskapet og det vi har gjort sammen. Mange minner og gode venner.

Sauland Idrettslag.

Mange familier samlet seg i idrettslaget. Tradisjoner og i generasjoner har idrettslaget betydd mye for bygda Sauland. Min far var født her og jeg er 5-6 generasjon på gården. Historielaget har samlet mye kunnskap om dette. Min generasjon brukte tid på å utvikle idrettslaget til en ny tid. Det høres kanskje rart,- men slik var det.»

Sauland Pensjonistlag

Som pensjonist er det bra å samles i en pensjonistforening. Det er mange pensjonister i Sauland og Hjartdal kommune. Jeg er en aktiv pensjonist og har hatt mye samarbeid og kontakt med pensjonistlaga i Hjartdal og Tuddal gjennom mange år.

Eldrerådet i Hjartdal kommune er sammensatt av politikere og pensjonister. En pensjonist fra hver pensjonistlag. Eldrerådet behandler saker som angår alle pensjonister i kommunen. Jeg vil anslå at vi er mer enn 25% som er pensjonister i Hjartdal. Blir du medlem i pensjonistlaget, er du også medlem i Norges pensjonistforbund. Norges pensjonistforbund jobber i Stortinget og møter politikere der for å fremme våre interesser.

Årsmøte i Sauland Pensjonistlag er tirsdag 11 februar kl.12 på Løvheim. Vanlige årsmøtesaker, bevertning og utlodning.

Sauland Pensjonistlag

Årsmøte i Sauland Pensjonistlag er tirsdag 11 februar kl.12 på Løvheim. Vanlige årsmøtesaker, bevertning og utlodning.

Vi deltar på Byggedagen i Sauland og samarbeider hvert år om Den internasjonale eldredagen 1 oktober. 20 % av Norges befolkning er mer enn 65 år. I Hjartdal er det 25% 3-400 personer.

Vi er ca 50 medlemmer i Sauland pensjonistlag. Vi må bli flere medlemmer. Antallet har vært stabilt gjennom flere år. Antallet pensjonister er stigende i Hjartdal og i Norge.

Sammen blir vi sterkere!

Jeg vil til slutt ønske dere velkommen til årsmøtet.

Vi sees!

Hilsen Geir.

Sauland Bygdekvinnelag har invitert

Sauland Pensjonistlag til møte

Tysdag 18. Februar kl. 18.30 på Løvheim

Gjestehus om Tema:

Framtidsfullmakt og vedvarende fullmakt

v/advokat Rebecca Slettebø fra Notodden advokatene.

Påmelding til Barbo Krosshus: 473 44 156

Møte er ope for alle

POTETLEFSEKURS

for alle interesserte

Laurdag 15. mars kl. 10-15

på Sauland skule

Deltakeravgift: kr. 250,-

Begrensa antall plassar!

Bindande påmelding før 1. mars

til Reidun Kasin Skoje

tlf. 95201788

Ta gjerne kontakt ved evt. spørsmål

Vi støttast av Studieforbudet kultur og tradisjon



Føremiddagstreff på Sauland Menighetshus

Formiddagstreff på Sauland menighetshus måndagar

kl 11 disse datoane:

- 24. februar
- 31. mars
- 28. april

Vi har allsang, andakt, servering, quiz, loddsalg og trekning, god prat, og av og til et foredrag.

Dette er for alle bygdene, så alle er hjertelig velkomne!

Arr: Hjartdal sokneråd



Datakurs for alle
Torsdagar frå Kl.13-15
Kva treng du å bli betre på?
Matservering i pausa.

Helsing Arvid, Thor Eivind og Torunn

Spørsmål for å bli bedre kjent.

Spørsmålene er ment for voksne som vil bli bedre kjent med en ny person eller noen de kjenner fra før.

Hvis du kunne våkne i morgen med ein heilt ny eigenskap eller evne, kva ville det vore?

Er det noko du har drøymt om å gjere? Kvifor har du ikkje gjort det enda?

Når var sist du blei kjent med ein som var annleis frå deg?

Beskriv ei oppleving der du kjende deg sett.

Kva betyr det for deg å vere ein god venn?

Korleis likar du helst å vere sosial?

Bytt på å dele noko du opplever som positivt med den andre. Velg fem ting kvar.

Kva hjelper deg på ein dårleg dag?

Strikkeklubben våren 2025



Det er den 1. og 3.tysdagen i månaden. Vinteren 2025 blir det da:

4. og 18.februar,

4. og 18.mars, 1. og 15.april.

Vi strikker, prater, har med oss niste og kaffi, loddsal (ta med gevinst)

Tid: kl.11 til 13.30

Stad: Sauland Menighetshus, Saulandsvegen 545.

ALLE ER VELKOMMEN!!

FLESKETRIMMEN

Hei, er det fleire som vil ut å gå/trimme litt i
Hjartdalsbygda på det nye året så er det berre å
stille opp ved **kyrkja kl.10 på onsdagar.**

Helsing Anne og Tora.

Spørsmål kan rettas til Anne på tlf: 48140390.

Vær lur – gå tur,
sammen med andre !





Lyst til å bli med å starte matklubb/
gourmetklubb?

Vi høres!

Helsing Frivilligsentralen

Møte mellom mennesker



Årsmøte i Hjarthdal Gammelteknisk Forening

torsdag 20 februar kl.18:00 på Klubbhuset til HGF.

Forslag til saker som me skal ta opp på årsmøtet

sendast til Eivind innan 10.02.25 på E-post:

eiv.haugan@gmail.com el.mld:92641254.

Hugs å betale medlemskontingent før årsmøte til konto
2699.46.13560.

Helsing Styret.

Hjartdal Bygdedrivlag



Godt nytt år, bygdefolk !

Omsetningstallet for antall liter solgt ved Driv Energi sitt anlegg i Hjartdal for 2024 er klart.

Det blei solgt ca. 440.200,- liter som vil gje ca. kr. 44.200,- tilbake til Hjartdalsbygda.

Hjartdal Bygdedrivlag har satt opp desse statuetter for utdeling:

Støtte til ideelle lag/foreiningar og frivillig arbeid:

Opent for alle lag / foreiningar og frivillig arbeid for allmenn-heten å søke.

Støtte til nyskapande tiltak kan bli prioritert framfor støtte til drift.

Støtte til næringsliv:

Laget vil ha som formål og støtte ny investeringar og nyetableringar.

Søknader som gagnar flest mogleg innbyggjarar kan bli prioritert.

Laget kan velje å spare opp tilskotsmidlar for seinare større tilskot.

Søknadsfrist er 1. mars og vedtak om tildeling skal være gjort innan 1. april. Søknaden sendast leiaren av laget.

I styret for Hjartdal Bygdedrivlag sitter Olav Våle, Randi Terese Haugen og Lene Våle Isaksen.

Adresse og kontaktperson er: Hjartdal Bygdedrivlag

c/o Olav Våle

Hjartdalsvegen 515

3690 Hjartdal

E-post: olav.vale@hgr.no

Er du vaksen og utsatt for **vald** eller **overgrep**?

Anten det er deg eller nokre du kjenner, kontakt kommunens **TryggEst-koordinator** på

907 01 772

Tastevalg 3

Kvardagar 09.00-14.00



HJARTDAL
KOMMUNE

Ressursgruppa består av:

Mari Moen- Miljøterapeut i Hjartdal kommune

Mona Gundersen- Einingsleiar for helsekontoret

Tonje Omnes Trondsen- Fagleiar hos omsorgstenesta

Anne Lise Gjerjordet- Fagleiar for heimetenesta

Tone Jenny Lonar- Fagleiar for Hågåån bufellesskap

Gunn Ragnhild Paulsen og Julie Kasin Cloumann- Tidelingskontoret.

I ein liten kommune kan det vere nærheit til tilsette som kan auke terskelen for å si ifrå om ubehagelege ting. Om ein ynskjer å halde einskilde medlemmar ute av ei sak vil dette bli respektert for å halde terskelen nede for å melde ifrå. Dette må formidlast i telefon.



Trenings tilbud:



Mandag: Styrketrening frå kl.19.00 i gymsalen på Sauland Skule.

Onsdag: Løpetrening frå kl.18.00 ved Sauland skule og «Smia». Det blir her delt opp i to grupper etter nivå og ambisjoner

Gruppe 1: Lågterskel gruppe med gå og litt løping

Gruppe 2: For dei som har løpt meir over lengre tid.

Det er mulighet for styrketrening i gymsalen frå kl 19.30.

Evt endringer eller avlysning vil bli publisert på Sauland IL's facebook-side."

Vi håper mange har lyst å vere med, og dette er åpent for alle uavhengig av tidligere erfaring.

Ved å vere medlem i Idrettslaget, kr 100 pr år får du delta på disse treningene og tilbudene som følger idrettslaget. Betales til kontonr: 2699.50.34505 eller vipps: 523694. Merk med navn og fødselsdato.

Ved evt spørsmål kontakt Torunn Gjerjordet tlf: 48237791 eller Kari Beate Hovde tlf: 41222006"

Sauland Barnegospel

1.kl --> 7.kl

Velkommen til et nytt Barnegospel -halvår!

Vi starter opp mandag 13.januar!

Bli med da vell!)

Mnd:	DATO\ KLOKKESLETT	HVA SKJER A?
------	----------------------	--------------

F E B R U A R	10.Februar Kl.18.00-19.30	Sang/andakt med kveldsmat!.
	24.Februar Kl.18.00-19.30	Filmkveld/andakt med popcorn og brus! Med varm kveldsmat



M A R S	10. Mars Kl.18.00-19.30	Sang/andakt med kveldsmat!.
	24. Mars Kl. 18.00-19.30	Aktivitet/andakt med kveldsmat!

Hilsen alle oss lederne i Sauland Barnegospel! 😊

Hvis noen av dere voksne har et hjerte for Sauland Barnegospel og har lyst til å være med og hjelpe til i Barnegospelen så er dere varmt velkommen til å være med oss, bare si ifra til en av oss

Ta kontakt om det er noe dere lurer på.

Anne Tove(99726120), Giedre, Mari, Tina Anette, Anne, Veslemøy, Solfrid, Nina, Roger



Gudstenester i februar og mars 2025:

Torsdag	6.februar	Kl.18.00	Hjartdal	Teater «Ja, frk Nilsen»
Sundag	9.februar	Kl.11.00	Sauland	Høgmesse
Sundag	9.februar	Kl.13.00	Tuddal	Høgmesse og Dåp.
Laurdag	22.februar		Sauland	Vigsel og Dåp.
Sundag	23.februar	Kl.11.00	Hjartdal	Høgmesse
Sundag	9.mars	Kl.11.00	Sauland	familiegudsteneste
Sundag	9.mars	Kl.13.00	Tuddal	Familiegudsteneste
Sundag	16.mars	Kl.11.00	Hjartdal	Familiegudsteneste
Sundag	23.mars	Kl.19.00	Sauland	Taizegudsteneste



DEN NORSKE KYRKJA

