

Mai 2024

Informasjon

Bygdebladet

Hjartdal - Sauland - Tuddal



HJARTDAL
FRIVILLIG
SENTRAL

Møte mellom mennesker

GODDAG GODTFOLK!

Bilde på framsida er frå Tjønnås gard og tatt av eigerane sjølv.

TRYKTE BLAD KAN HENTAST PÅ FOLKEBIBLIOTEKET, FRIVILLIGSENTRALEN, KOMMUNEHUSET, JOKER I TUDDAL OG HJARTDAL. OG PÅ NETTSIDA:

<https://hjartdal.frivilligsentral.no/>

<https://hjartdal.foreiningsportal.no>

Hjartdal Frivilligsentral

Saulandsvegen 414

3692 Sauland

Tlf: 48 23 77 91

E-post: post@hjartdal.frivilligsentral.no

Nettside: [https://](https://hjartdal.frivilligsentral.no)

hjartdal.frivilligsentral.no

Vipps: 739178 (søk opp Hjartdal Frivilligsentral)

Kontonr: 2699.43.74000





TJØNNÅS KAFE

Kafeen på Tjønnskåven vil i sommer bare være oppe for grupper som har bestilt på forhånd.

Vi kan ta imot opp til 20 personer ute på verandaen eller inne.

Menyen vil være den samme, med gode smaker fra mat produsert på gården!

Det blir speketallerken med eget flatbrød og vårt gode fenalår, og spekeskinke som henger ett år til tørk på buret!

Med Rørosrømme og egne Cherrytomater blir det et økologisk herremåltid 😊

Karbonadesmørbrødene med salat, og brød fra vår vedfyrte bakerovn, er en slager. Ikke noe ultrapasteurisert her i gården 😊

Nå venter jeg på at brenneslene skal spire, så skal det bli nydelig neslesuppe, servert med krem og flatbrød.

Har dere noe dere vil feire, eller en avslutning før sommeren, er dere hjertelig velkomne til oss!

Vi forteller gjerne litt av gårdens historie, og kan spille en slått på hardingfele eller torader.

Anbefaler en tur på Kjærlighetsstien, den gir mye både for kropp og sjel 😊

I gårdsbutikken har vi særdeles fine skinn i år, i tillegg til garn fra våre Grå Trønder -sauer, fenalår, lammelår, Him-melsk sauepølse, brød, trøfler, eplemost, honning og egg. Ring om du vil komme og se, noen er oftest hjemme. Vi leverer også hjem til deg.

Svein Olav, Torild og Gunleik



Holm Landhandel:

Telegardar satser på en ny sesong. Vi trenger produkter, gjester og markedsføring. Vi åpner i slutten av mai og holder på ut august. Legg sommervisitten innom og støtt kortreist og lokal handel!

God kaffe og varme vafler :)



Frå øst i Egderudfossen 1909. Egderud-stampa til venstre og Hjaridal kyrkje til høgre. I midten skimtar ein Holm vestre (Nedre Prestegarden) og Kyrkjekrinsen skule. I bakgrunnen ligg Rogrenda.
Foto: Johan J. Meyer (Norsk Folkemuseum)

Dette bilde heng i Kornmagasinet ved Egderudfossen i nærleiken av Holm Landhandel. Bilde er frå 1909.



Tysdag. 30. april. Kl. 19.00.

Møte. Andakt ved Nils Jørgen Hardang.

Tysdag. 14. mai kl. 19.00.

Møte. Andakt ved Martha Irene Eriksrød.

Tysdag. 28. mai kl. 19.00.

Vi les fra Bibelen saman.

Tysdag. 11. juni kl. 19.00.

Vi les fra Bibelen saman.

VELKOMEN til møta på Menighetshuset.

Helsing Normisjon ved Marit Tho (97151547)

Rusk og rask:

Ta med en tom pose til våturen og plukk med deg rusk og rask fra vegkanter og grøfter. Vi vil ikke ha brusbokser i kumagen !

Ingen redder verden alene, men litt kan alle gjøre ! :)



Takk og takk

Til de som legger seg i selen og arrangerer noe for felleskapet! Sist både artig bokforedrag om hemmlige hytter og sprek satsning på Sag løpet. Og mange kommenterer at det er veldig trivelig å treffe folk. Husk; kom deg over dørstokkmi-la neste gang :)

Helsing og oppmoding frå Ruth Gunlaug

Sauland Pensjonistlag

Møte i Sauland Pensjonistforening.

På Løvheim tirsdag 14 mai kl.12.

Det blir:

Informasjon fra Hjartdal historielag v/ Audun Solberg.

Underholdning.

Servering.

Sang og musikk.

Velkommen!

Hilsen styret.



Kom og snakk norsk med oss!

Det er frivillig-kafe hver torsdag kl 10 - 14 i lokalene ved siden av biblioteket på Sau-landstunet. Her er det sosialt og hyggelig samvær med folk i alle aldre.

Det er også salg av kaffe og vafler.

På voksenopplæringen er vi mange folk fra Ukraina, Syria og Kongo som vil bli bedre til å snakke norsk gjennom å praktisere språket. Vi vil veldig gjerne møte flest mulig lokale innbyggere slik at vi kan øve på det norske språket. Vi synes språk er viktig for å kunne integrere oss i det norske samfunnet. Vi gleder oss derfor til å møte akkurat DEG!

Vennlig hilsen alle oss



Vi treng frivillige!!

Kan noko av desse aktivitetane vere
noko for deg?

- ♦ Kjøre barn på fotballtrening i Heddal?
- ♦ Hjelpel eldre med kjøring og handling
- ♦ Lage mat på Sommerskule i veke 26 og 27?
- ♦ Butikkmedarbeider i SecongHand?
- ♦ Skrive portrett om lokale helter?
- ♦ Bøssebærer 20.oktober
- ♦ Vere med på ringedugnad til Næringslivet i Hjartdal i forkant av TV-aksjon.

Møte mellom mennesker

- ♦ Delta i arrangement 10.oktober for verdensdagen for psykisk helse: «Årets kampanje oppfordrer til å sette av 8 minutter til å ringe noen du bryr deg om - hver dag. Det er enklere enn du tror, og betyr mer enn du aner. « Hugsar du Telegrafan? Vi prøver å få til ein retro Telegraf på Frivilligsentralen torsdag 10.oktober 2024.
- ♦ Vere med å arrangere Klesbytedag?

Da vil vi høyre frå deg på:

Hjartdal Frivilligsentral

Saulandsvegen 414

3692 Sauland

Tlf: 48237791

e-post: post@hjartdal.frivilligsentral.no



Telegardar planlegger igjen og ha sommer- åpent i Holm Landhandel.

Fjoråret ble en suksess med mange besøkende , mye salg og liv og røre.

Telegardar er 20 medlemmer . I tillegg har vi mange leverandører fra hele Telemark. Produktutvalget er derfor stort og variert , med både mat, brukskunst, bøker,...du må nesten oppleve alt du kan finne i hyllene. :) Vi har også gode og ferske vafler !

Trolig åpner vi i slutten av mai og holder åpent til slutten av august. Det er mye dugnadsaktivitet , så foreløpig er 2-3 dager i uka det vi klarer.

Dersom DU har lyst å prøve deg som landhandler på deltid, hører vi gjerne fra deg.

Dersom du lager saker du kan tenke deg og selge, hører vi også gjerne fra deg.

Dersom du liker å jobbe med markedsføring og nettsider, tar vi også gjerne imot litt av din tid.

Vi vil også gjerne ha med oss en lokal ungdom eller 2 som sommerassistent. Du bør like å omgås folk, være stolt av vårt nærområdet og serviceinnstilt og fleksible.

Kontakt Telegardar v/

Ruth G Haug 91 39 2067,

Brit Merete Funner 98613795



YNSKJER DU Å KOMME I BETRE FORM?

Da har Psykisk helse og
Sauland idrettslag eit
godt tilbud til deg.

Kvar mandag frå
kl.13.00-14.30 på
Klubbhuset,
Frølandsvegen 301,
3692 Sauland.

Det er trim som passar
dei fleste.

Og med litt kaffi og
prat etterpå om du vil.

Du er hjarteleg velkomen til å
delta om du er i form eller ikkje.

Har du liggjeunderlag er det fint
om du tek dette med deg. Du
kan og låne om du har behov for
det. Det kan vere greit å ta med
eit håndkle.

Vi startar opp kl. 13.00 kvar
gong og held på ca. ein og ein
halv time med trim.

Tilbodet er gratis.

Med helsing

Hjartdal kommune og

Sauland Idrettslag.

Ved spørsmål kan du ringe

90549968/97484733



Mangfoldsplakaten

Frivillig sektor skapes av dem som deltar. Større etnisk og kulturelt mangfold i befolkningen gir oss nye muligheter for utvikling av organisasjonen. En mangfoldig organisasjon har bredere oppslutning og flere ressurser å spille på. Mangfold gir mulighet for gjensidig læring, forståelse og respekt i møtet mellom menneskene. En mangfoldig organisasjon anerkjenner at vi er forskjellige og erkjenner at noen møter flere ulike barrierer for å delta. Ledelsen i vår organisasjon vil jobbe aktivt for å øke mangfoldet og oppfordrer samtidig medlemmene i Frivillighet Norge til å ta Mangfoldsplakaten i bruk i sine organisasjoner.

Ville

Vi oppmuntrer alle ledd i organisasjonen til å øke mangfoldet.

Vi er villige til å endre oss for å nå inkluderingsmålene våre.

Dette får vi til ved å:

- sette av nødvendige ressurser til å jobbe for å øke mangfoldet.
- sette oss konkrete mål for å øke mangfoldet på alle nivå i vår organisasjon.
- spørre oss om noe ved organisasjonskulturen vår hemmer mangfoldet.

Gjøre

Vi har aktiviteter og møteplasser som inkluderer etniske og kulturelle minoriteter.

Nye aktiviteter og møteplasser utvikles sammen med dem vi vil nå.

Vi identifiserer og senker barrierer for deltakelse i organisasjonen.

Dette får vi til ved å:

- legge inn mål og tiltak for økt mangfold i organisasjonens planer.
- øke kunnskapen vår om mangfold og jevnlig vurdere hvem vi ikke når.
- øke mangfoldet når vi velger nytt styre eller ansetter medarbeidere.

Sjekke

Vi sjekker om arbeidet med mangfold gir resultater.

Vi sjekker om vi ivaretar mangfold når vi kommuniserer og tar beslutninger.

Vi sjekker om vi tar i bruk kompetansen hos mangfoldet av dem som er i organisasjonen.

Dette får vi til ved å:

- bestemme hvordan vi måler mangfoldet vårt og hva vi bruker målingen til.
- kartlegge ressurser og kunnskap om mangfold i egen organisasjon.
- sjekke om språk og bilder vi bruker viser at vi vil inkludere og være mangfoldige.

Større mangfold

Det etniske og kulturelle mangfoldet i befolkningen i Norge har blitt større. Frivillig sektor spiller ikke det befolkningssammensetningen i dag. Dette er en utfordring for sektoren, både opp mot verdien om at alle skal kunne delta, legitimiteten til frivillige organisasjoner som en kanal for demokrati og representasjon og sektorens muligheter til å ta del i samfunnsutviklingen. Frivillige organisasjoner må også være oppmerksom på at økonomi, funksjonsnedsettelse, kjønn, seksualitet og utdanning kan utgjøre barrierer for deltakelse i frivilligheten og at noen kan bli møtt av flere barrierer.

Signering

Frivillighet Norges vedtok Mangfoldsplakaten på sitt årsmøte 28. mai 2020. På [Inkluderingskoden.no](https://inkluderingskoden.no) kan du lese mer om bakgrunnen for Mangfoldsplakaten og signere den for din organisasjon.

Verktøy for å jobbe med mangfold og inkludering

Eksempler på inkluderingsarbeid og verktøy

På [Inkluderingskoden](https://inkluderingskoden.no) og [Frivillighetenorge.no](https://frivillighetenorge.no) har vi samlet mange gode eksempler på inkluderingsarbeid og verktøy. Finn inspirasjon og lær av andre.

Artikler

På [Inkluderingskoden.no](https://inkluderingskoden.no) finner du korte praktiske artikler om mangfold, inkludering og organisasjonsutvikling. Her er noen smakebiter.

Inkluderende språk

Hvordan vi snakker om organisasjonen vår og de vi vil nå har stor betydning for hvem som opplever å være velkommen. Dette er viktig når vi skal rekruttere nye frivillige, medlemmer eller deltagere, gjennomføre aktiviteter og fronte våre saker. Hvilke ord vi bruker kan ha stor betydning for den eller de som omtales.

Noen tips

- Unngå å generalisere og å bruke ord og uttrykk som oppleves stigmatiserende.
- Være oppmerksom på ordvalg som skaper skiller.
- Gi tillitsvalgte, frivillige og ansatte opplæring i inkluderende språk.

Strategisk arbeid med mangfold

Å utvikle mangfoldet i organisasjonen er et langsiktig arbeid. Vi trenger en strategi for arbeidet vårt med mangfold. Vi har samlet noen forslag til tiltak man kan inkludere i en slik strategi.

Noen tips

- Legg saker om mangfoldsarbeidet inn i planen for styrets arbeid
- Skaff dere bedre oversikt over og synliggjør mangfoldet i organisasjonen
- Bruk anledningene for å øke mangfoldet, som ved ansettelser, valg og rekruttering av medlemmer.

Måling av mangfold

Det er viktig å være oppmerksom på at kartlegginger som deler oss inn i grupper kan bidra til å skape avstand, stigmatisere eller utfordre personvern hensyn. Et argument for å måle mangfold og å telle med utgangspunkt i bakgrunn er å avdekke eventuelle skjevheter i hvem som blir rekruttert og for eksempel foreslått til tillitsverv.

Noen tips

- Tenk over hva dere måler i organisasjonen i dag og om erfaring og kunnskap fra dette kan overføres til ny områder dere vil kartlegge.
- Bestem dere for hva dere vil måle når det gjelder mangfold og hva dere skal bruke resultatet til. Ikke mål kun for målingens skyld!
- Bruk anledningene som styremøter, årsmøter, årsmelding og plandokumenter til å synliggjøre resultater og lage strategier. Sørg for at strategier følges opp!



Dersom folk blir savna i kommunen vår er det veldig mange som stiller opp og vil hjelpe til. For å kunne bli med Røde Kors og Politiet på ulike typer leiteaksjoner er det nødvendig med eit Fyrstehjelpskurs. Det tilbyr Hjartdal Røde Kors Hjelpekorps. Røde Kors i Hjartdal ynskjer i tillegg å bidra inn i ulike sosiale tenester.

Vi har fast møteplass på Røde Kors Huset i Tuddal annankvar torsdag kl.19. Og vi ynskjer alle nye medlemmar velkomne!!

Møteplassen er mulig å flytte på ettersom kor nye aktive bur i kommunen.

Tlf til leiar er: 995 29 140

e-post: post@hjartdalrk.no

Adr: Tuddalsvegen 1698



Norsk Tipping

KURS I SPILLEMIDDELSØKNAD

Marthe Aksnes frå Telemark fylke kjem og held eit kurs for oss i Spillemiddelsøknad.

Kurset er for alle lag/organisasjoner som dette kan være aktuelt for, i tillegg til ledere i Kommunen.

**Kurset blir på Kommunestyresalen
13.mai kl 18.00.**

Opningstider på Folkebiblioteket:

TYSDAG: 12-17

ONSDAG: 14-17

TORSDAG: 14-19

Nettside: <https://www.hjartdal.kommune.no/artikkel/biblioteket>

Sauland Pensjonistlag

Sauland Pensjonistlag arrangerer tur til Uppigard Natadal.

Tirsdag 4 juni med buss fra Listul taxi. Avreise kl,11

Omvisning på stedet.av Dag Aanderaa. 2 til 2,5 timer

To-retters lunsj.

Dette blir vårt siste arrangement første halvår 2024.

Benytt denne anledningen til en fin dag sammen.

Pris for transport,mat og omvisning kr.

Påmelding til Kjetil Frøland mobil.99.27.40.12.

Siste frist for påmelding 23. mai.

Hilsen styret i Sauland Pensjonistlag.



Sommertur for eldre i Hjordal tysdag den 11/6/24.

Avreise frå Hjordal kyrkje kl.08.30 til Ulefoss, der me går om bord på båten til Lunde. Det blir servera kaffi og baguetter på båten. Buss tilbake til Ulefoss Hovedgård der me får omvisning. På heimturen stoppar me på Årnes kafeteria til middag. Deretter går turen heim.

Det er 7 plassar ledige, så meld dykk på til

Mari tlf: 99019490.

Arrangør Hjordal Pensjonistlag.

Bilde frå: <https://www.telemarkmuseum.no/ulefoss-hovedgaard/>



Gudstenester



Sondag 5.mai Hjartdal Kyrkje
kl.10.30 og i

Tuddal Kyrkje kl.13.00

Kyrkjelydstur 2.pinsedag til Fyresdal.
Påmelding til Torild tlf: 911 97 667



DEN NORSKE KYRKJA



Hjørdal Skytterlag inviterer til uformelt

Jegerstevne lørdag 04.05.24

- Innskyting på 100m mulig
- 4 hold med ulike figurer, fra ca 60 m til ca 150 m totalt 20 skudd + evt innskyting
- Kan bli registrert som 15 treningsskudd
- Reim og støtte skal ikke brukes utover det som blir utlevert i løypa
- 300 ,- påmeldingsavgift kan betales på banen
- Påmelding til hjordal@skytterlag.no
- Første lag går ut kl 10:00



KYRKJELYDSTUR

2. PINSEDAG

Hjartdal kyrkjelyd arrangerar kyrkjelydstur til Fyresdal

2. pinsedag, 20. mai 2024

Avreise med turbuss frå Sauland kl 8.00, Hjartdal kl 8.30.

Ragnar Nørstrud er sjåfør.

- Lårdal brygge, kaffi og kake
- Grimdalstunet med omvisning
- Kl 13.30 Lunsj i Åsbergstøga, Fyresdal
- Tretopp-stigen
- Veum kyrkje med omvisning
- Kl 18.00 Kveldsmat (karbonadesmørbr/kaffi) Straand hotell
- Kl 21.00 Ankomst Sauland

ARRANGØR: Hjartdal sokneråd

TURKOMITE: Anne K, Gunvor L, Torild M.S.

Påmelding innan 1. mai

til Torild M. Skårdal

moinichen123@hotmail.com

Telf: 911 97 667

PRIS: Ved 40 påmeldte kroner 1.050,- pr person

Vonar du blir med på ein triveleg dag!

GLEADING • Gå bort til dem
som står alene.

Ring en venn. Skriv et brev. **Smil. Si hei.**

Hold oppe dører, bokstavelig og metaforisk.

Strekk ut en hånd. Ta deg tid. Si fine ting til andre.

Si takk. Si unnskyld.

Gi en tegning. Inviter på middag. **Le høyt.**

Vær nysgjerrig. **Se** Knytt ukjente sammen.

Still spørsmål. **Se** Gi skikkelige klemmer.

Hold. Se. Lytt.

Gi blomster. **Se på ny.** Livet er sårbart.

Velg dine kamper.

Elsk mye. Vær modig. Vær snill.

www.gleding.no



Formiddagstreff på Bygdesentralen i

Hjartdal mandag kl.11-13.

Me kokar kaffi, ta med niste.

Alle velkomne!

Lyst til å hjelpe nokon med norsken?

Vi ser etter frivillige som kan hjelpe vaksne som går på grunnskule/videregåandeskule med å praktisere norsk eller øve på lekser. Dette vil gå føre seg som ein til ein samtale, og de vel sjølv når og kor de skal møtas.

INTERESSERT?

Ta kontakt med Torunn på Frivilligsentralen Tlf: 48237791

post@hjarthdal.frivilligsentral.no

Hjartdal Pensjonistlag

Pensjonistmøte på Bergtun tysdag **14/5 kl.11.**

Gunnar kjem med gitaren. Halvor les.

Utlodning

Det blir informera litt om sommertur.

Meddag kl.13. Husk påmelding til Anne tlf:
99309277 eller Frivilligsentralen 48237791

Alle hjarteleg velkomne!

Helsing styret



Arnt Helge Langåsdalen

Saulandtunet mat

Saulandsvegen 422, 3692, Sauland

Telefon: 35023355

E-post: Spar.saulandtunet@spar.no



SPAR

INTERSPORT
SELJORD

Elektrotech

TAKK til grunneigerar, morgonfuglar, frivillige, sponsorar, publikum og deltakerar som velvillig stilte opp på Sag-løpet!

Takk til alle som var med og gjorde dagen så fin på Sagbrukstomta og omegn 13.april 2024!!

Med sponsormidlar fekk vi løpesko og kjøpt lokale produkt som skojar frå Håkon Lia, Skjærfjøl frå Gunnar Lofthus og honning frå Haugeberg.

Takk til sponsering av kjøttssuppe, rundstykke, gjærbakst og kaker!

Løpet var opent for alle om du ville løpe eller gå, og du kunne starte når du ville på dagen. Velkommen tilbake helga etter påske neste år 26.april.



17.MAI



TUDDAL 2024

09:00 Frammøte ved Fossehelli for organisering av tog

09:30 Tog frå Fossehelli til skulen

10:30 Program for dagen i gymsalen på skulen

- Tale og underhaldning v/Tor Olav Aase Kaasa
- Underhaldning v/ barnehagebarna og skuleelevar
- Folkedans, munnharpe og fele v/ Sarah og elevar på kulturskule/sfo
- Matsal, kiosk og loddosal

Leik og aktivitet for barna ute.

14.00: Gudsteneste i Tuddal Kyrkje



VELKOMMEN!



17. mai i Sauland

11.30 Festgudstjeneste i kirka

12.30 Samling ved Aldersheimen

13.10 17.mai tog fra Aldersheimen til skolen

13.30 Familiedag på skolen

Matsal (Kontant eller Vipps)

Leker og konkurranser

Underholdning fra 14.15

Premieutdeling ca. 15.00





17. mai i Hjartdal

Me ynskjer deg hjarteleg velkomen til å feire
dagen
saman med sambygdingar og tilreisande.

Kl.10:00 Messe i Hjartdal Kyrkje

Kl.10:45 Tog frå Hjartdal Kyrkje til
Bergtun.

Tale ved bautaen

Korpset spelar

Festprogram på Bergtun med song frå
Barnegospelen og tale for dagen.

Servering av kaffi og kaker

Kiosk med brus, is og pølser

Leikar for born og vaksne

Betaling med Vipps og kontant.

Velkomen!

Historien bak Saga-sauna



Sagbrukstomta Vel er en forening med formål om å utvikle den gamle Sagbrukstomta ved Hjartsjåvatnet til et friområde for allmenn bruk, samt å gjøre det til et naturlig stoppested og et attraktivt syn for turister som reiser langs nye E134 fra øst og vest.

Opparbeidelsen av tomta skjedde i forbindelse med den nye Mælefjelltunnelen. Tidligere var dette en industriell tomt med et stort sagbruk. Det første som ble bygd på området var den store gapahuken, delvis finansiert av midler fra tunnelprosjektet og gjennom stor dugnadsinnsats.

Senere kom forslaget om å bygge en badstue i tilknytning til gapahuken. Arbeidet med badstuen ble påbegynt i 2023 med opparbeidelse av tomten og grunnarbeid utført på dugnad. Råbygget ble finansiert av midler fra tunnelprosjektet. Senere mottok vi også støtte fra DNB/Driv, som sammen med dugnadsinnsatsen gjorde det mulig å fullføre badstuen.

Hjartdal kommune har også bidratt til dette prosjektet. Badstuen har nå kapasitet til å romme 7–8 personer.

For booking: <https://sagasauna.no/>

Adresse: Hjardalsvegen 400

3690 Hjartdal

Kontakt oss: Tor Olav Våle

Tlf: 959 39 953

hei@sagasauna.no





GRAND PRIX PARTY

PÅ KLUBBHUSET I SAULAND

Lørdag 11.mai 2024 kl 19.00

For ALLE over 18 år

Inngang 100,-

Det blir ingen kiosksalg denne kvelden.

Alle tar med det de selv ønsker å drikke.

Minner om at dette er et lukket arrangement, som krever bindende påmelding.

Påmelding på telefon/SMS til 412 035 38 (Ingunn)
innen Fredag 10.mai.

Oppfordres til Grand Prix relatert antrekk!

Velkommen!

Arr Sauland Ungdomslag

